

目次 contents



1・2

春うらら! 桜えびと空豆の炊き込みご飯

3

炊飯機能&温度調節機能 磯めし

4

温度調節機能 グリーンサラダ ホットドレッシングかけ

5

グリルで6分!! 手作りピザ

6

炙り ピーマンのオイルマリネ

7

ガスコンロだからできる炙り料理 みたらし団子

8

え!?グリルで... ミニフライ

9

グリル機能 焼き枝豆

10

ダッチオーブンなら鍋全体を加熱するので、煮崩れなし!!

夏野菜のココナッツカレー

11

ナン! 手作りナン

12

たっぷり! 秋ご飯

13

ピリッとスパイシー チキンライス

14

おてがる! 大学いも

15

温度調節機能 自家製薄揚げ

16



ツーくん



COくん

